



VERTIKALE

KLETTERZENTRUM BRIXEN
CENTRO D'ARRAMPICATA BRESSANONE



Kursprogramm
Klettern 2021/22

EDELRID



NEO 3R 9,8 MM

Ein Seil hergestellt aus Seilen

Der Kreis schließt sich. In langjähriger Entwicklungsarbeit ist es uns jetzt gelungen, ein Seil herzustellen, dass zur Hälfte aus recycelten Seilen besteht: Das NEO 3R 9,8 MM - ein Meilenstein in Sachen nachhaltiger Seilproduktion.

www.edelrid.com

Herzlich Willkommen in der Vertikale

Unser Kursprogramm

Der Trainingskurs für Erwachsene mit jeweils 15 Einheiten hat großen Anklang gefunden. Mit viel Fachwissen haben unsere Trainer dem Kurs einen besonderen Stempel aufgedrückt. Auch in dieser Saison gibt es die Möglichkeit, den Kurs das gesamte Schuljahr zu besuchen. Überhaupt sind die Kurse im Kletterzentrum Brixen nun sehr beliebt. Wir versuchen Euren Bedürfnissen und Wünschen nachzukommen und freuen uns über eure Rückmeldungen. Also – nichts wie los und mit einer Kurseinschreibung ins sichere Klettervergnügen starten!

Das Team des Kletterzentrums Brixen



EDELRID 



Fotos: Claudia Ebner, Christian Platzer, Wolfgang Meraner, Günter Richard Wett
Grafik: Frei & Zeit, www.freiundzeit.it

Öffnungszeiten

Ganzjährig

Montag – Freitag 10.00–22.30 Uhr

Samstag,

Sonn- und Feiertage 10.00–20.30 Uhr

Unsere Bar **Horizontale** bleibt jeweils eine **halbe Stunde länger** geöffnet.

Achtung: eventuelle Ausnahmeöffnungszeiten während der Corona- Pandemie unter www.vertikale.it/de/

Kontakt & Anfahrt

Vertikale | **Kletterzentrum Brixen**

Am Priel Nr. 9 - 39042 Brixen

www.vertikale.it - info@vertikale.it | Tel: 0472 / 671 066

 find us on facebook

 follow us on Instagram **vertikalekletterzentrumbrixen**



10 €

Rabatt

für Kletterkurse
in der Vertikale

für Kinder mit Sparbuch bei der Sparkasse im Eisacktal



25 + 10 €

Startguthaben Sparbuch
+ Kursbeitrag

**für Kinder, die ein neues
Knax-Sparbuch bei der
Sparkasse eröffnen***

Mehr Bank. Più Banca.

 **SPARKASSE
CASSA DI RISPARMIO**

Knax unterstützt Familien
im Eisacktal

* Gilt nur für die Eröffnung des ersten Sparbuchs.
Weitere Informationen erhalten Sie bei allen Filialen der Südtiroler Sparkasse
im Eisacktal.

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|--|---|
| | | | | Oachkatzn Ausschließlich für 6 Jährige 8 Treffen 13:45 – 14:45 Uhr Kosten: 55 Euro Turnus 1: ab 10.09.2021 Turnus 2: ab 12.11.2021 Turnus 3: ab 04.02.2022 Turnus 4: ab 01.04.2022 |
| Grundkurs ab 7 16.00 – 17.30 Uhr Kosten: 90 Euro Turnus 1: ab 13.09.2021 Turnus 2: ab 06.12.2021 Turnus 3: ab 14.03.2022 | Klettergruppe Für 10 bis 13 Jährige 16.15 – 18.15 Uhr Kosten: 220 Euro Beginn: 14.09.2021 ganzjährig laut Schulkalender, ausgenommen schulfreie Tage | | Klettergruppe Für 10 bis 13 Jährige 16.15 – 18.15 Uhr Kosten: 220 Euro Beginn: 16.09.2021 ganzjährig laut Schulkalender, ausgenommen schulfreie Tage | Oachkatzn Ausschließlich für 5 Jährige 8 Treffen 15:00 – 16:00 Uhr Kosten: 55 Euro Turnus 1: ab 10.09.2021 Turnus 2: ab 12.11.2021 Turnus 3: ab 04.02.2022 Turnus 4: ab 01.04.2022 |
| | | Aufbaukurs ab 7 16.00 – 17.30 Uhr Kosten: 90 Euro Turnus 1: ab 15.09.2021 Turnus 2: ab 15.12.2021 Turnus 3: ab 16.03.2022 | | Grundkurs ab 7 16.00 – 17.30 Uhr Kosten: 90 Euro Turnus 1: ab 17.09.2021 Turnus 2: ab 10.12.2021 Turnus 3: ab 18.03.2022 |
| Aufbaukurs ab 11 17.30 – 19.00 Uhr Kosten: 90 Euro Turnus 1: ab 13.09.2021 Turnus 2: ab 06.12.2021 Turnus 3: ab 14.03.2022 | | | | Klettergruppe Für 7 bis 9 Jährige 17.00 – 19:00 Uhr Kosten: 220 Euro Beginn: 17.09.2021 ganzjährig laut Schulkalender, ausgenommen schulfreie Tage |
| Klettertraining für Erwachsene 19.30 – 21.30 Uhr Rotpunktniveau: 6b+ Kosten: 190 Euro * 15 Einheiten pro Turnus Turnus 1: ab 13.09.2021 (15 Einheiten) Turnus 2: ab 24.01.2022 (15 Einheiten) | Klettergruppe Für 14 bis 20 Jährige 18.15 – 20.15 Uhr Beitrag: 220 Euro Beginn: 14.09.2021 ganzjährig laut Schulkalender, ausgenommen schulfreie Tage | Grundkurs ab 11 17.30 – 19.00 Uhr Kosten: 90 Euro Turnus 1: ab 15.09.2021 Turnus 2: ab 15.12.2021 Turnus 3: ab 16.03.2022 | Klettergruppe Für 14 bis 20 Jährige 18.15 – 20.15 Uhr Beitrag: 220 Euro Beginn: 16.09.2021 ganzjährig laut Schulkalender, ausgenommen schulfreie Tage | |
| Grundkurs für Erwachsene 19.35 – 21.35 Uhr Kosten: 160 Euro Turnus 1: ab 13.09.2021 Turnus 2: ab 06.12.2021 Turnus 3: ab 14.03.2022 | | Aufbaukurs für Erwachsene 19:30 – 21:30 Uhr Beitrag: 160 Euro Turnus 1: ab 15.09.2021 Turnus 2: ab 15.12.2021 Turnus 3: ab 16.03.2022 | | |

Anmeldung und Bezahlung

Einschreibemöglichkeit ab dem 01.08.2021 nur persönlich in der Vertikale. Vorreservierungsrecht für Gutscheininhaber*innen vom 20.07.2021 bis zum 31.07.2021 wegen der ausgefallenen Kurse im Frühjahr 2020 Kletterzentrum Brixen Am Priel 9, 39042 Brixen Tel: 0472 671 066
www.vertikale.it
info@vertikale.it

Wichtig

Für den Besuch der Kurse ist die Mitgliedschaft im AVS oder CAI aus versicherungstechnischen Gründen notwendig! Kurseinschreibungen gelten nur bei einbezahltem Kursbeitrag als bestätigt. Bei Absage der Kursteilnahme aus verschiedensten Gründen behalten wir die Hälfte des Kursbeitrages zurück. Bei allen Kursen – außer anders ausgeschrieben – handelt es sich um 10 Treffen. Treffpunkt vor den Kursen ist – außer anders ausgeschrieben – der Barbereich der Vertikale. An Schulfreien sowie am Unsinnigen Donnerstag und am Nikolaustag findet in der Regel kein Kurs statt.

*Beim Besuch von beiden Kursblöcken (30 Einheiten) bekommen die Inhaber*innen der Jahreskarte eine Ermäßigung von 270 Euro auf die Jahreskarte.

Kurstypen

■ **Grundkurse** (gibt es in allen Alterskategorien): Die Inhalte des Grundkurses vermitteln die Grundkenntnisse im Bereich der Sicherungstechnik. Zusätzlich werden einfache Prinzipien der Bewegungstechnik im Sportklettern erlernt.

■ **Aufbaukurse** (gibt es in allen Alterskategorien): Aufbauend auf den Grundkurs werden die Sicherungs- und Bewegungstechniken wiederholt und verbessert.

■ **Flexible Kurse:** Wir organisieren den Kletterkurs nach eurem Bedarf. Voraussetzungen: Mindestens 4 Teilnehmer mit AVS-Mitgliedschaft und mindestens 4 Einheiten (KletterlehrerIn vorhanden).



Kursbeschreibungen

■ **Oachkatzn:** Sie sind die Jüngsten in unserem Kursprogramm: Im Alter von 5 und 6 Jahren sind sie im Boulderraum der „Vertikale“ zuhause. Spielerisch, mutig und entschlossen steigen sie die Wände hoch und verbessern ihre koordinativen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Hier ist das Klettern großes Abenteuer unter Aufsicht der Kletterlehrerin/ des Kletterlehrers!

■ **Grundkurs ab 7:** Die Fertigkeiten des Laufens, Springens, Werfens, Stoßens, Rollens und Kletterns zählen mitunter zu den Grundbedürfnissen unserer Kinder. Sie klettern mit beneidenswerter Leichtigkeit an der Kletterwand entlang. Ganz nebenbei lernen die Kinder die notwendigen Sicherungstechniken und übernehmen somit einen Teil der Verantwortung. Wer’s nicht gesehen hat, glaubt’s nicht!

■ **Aufbaukurs ab 7** (nur nach Besuch eines Grundkurses): Klettern wie die Großen, Sichern wie die Großen und Erleben wie die Großen. Nach dem Grundkurs kann es weitergehen mit dem Klettern in der „Vertikale“: Keine Wand ist zu hoch, keine Schwierigkeit unbezwingbar. Auf zu neuen Zielen!

■ **Grundkurs ab 11:** „Wie geht das mit dem Klettern und Sichern?“ Kein Problem, wir bringen es euch bei. Vor allem das Sichern muss sehr gut erlernt sein. Kommt am besten zu unserem Kurs und dem Klettererlebnis steht nichts mehr im Wege.

■ **Aufbaukurs ab 11** (nach absolvierten Grundkurs): Im Aufbaukurs gilt es vor allem einiges an Klettertechniken zu erlernen. Die Sicherungstechniken werden ausgebaut. Gleichzeitig ergibt sich für diese Altersgruppe eine tolle Möglichkeit sich intensiv mit dem Thema Angst und Überwindung auseinanderzusetzen.

■ **Klettergruppe** (Voraussetzungen: Absolvierter Grund- und Aufbaukurs): Einige unserer jungen Kletterinnen und Kletterer kommen gerne zu uns, um zu trainieren. Die Klettergruppe nimmt nicht an Wettbewerben teil. Dennoch zählen wir auf motivierte Kinder und Jugendliche, denn die Plätze sind heißbegehrt. Im Jahreszyklus werden mehrere Kletterlehrer und Kletterlehrerinnen diesen Kurs betreuen.

■ **Kindergeburtstag** (ab 7 Jahren): Wir veranstalten deine Geburtstagsfeier im Kletterzentrum Brixen. Zuerst sind wir im Boulderraum und toben uns dort aus. Zum Abschluss gibt es in unserer Bar eine leckere Torte für Dich und deine Freunde!

■ **Grundkurs für Erwachsene:** Die Inhalte des Grundkurses vermitteln die Grundkenntnisse im Bereich der Sicherungstechnik. Zusätzlich werden einfache Prinzipien der Bewegungstechnik im Sportklettern erlernt.

■ **Aufbaukurs für Erwachsene:** Aufbauend auf dem Grundkurs werden die Sicherungs- und Bewegungstechniken wiederholt und verbessert. Einfache Trainingsprinzipien werden auf verständliche Weise erklärt und umgesetzt.

■ **Trainingsprinzipien für Erwachsene:** Im Training für Erwachsene werden systematisch Trainingsprinzipien im Sportklettern vermittelt, praktisch umgesetzt und am Leistungsstand gearbeitet. Der Trainer hat aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl beste Möglichkeiten an deiner Technik zu feilen und die konditionellen Fähigkeiten auszubauen.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

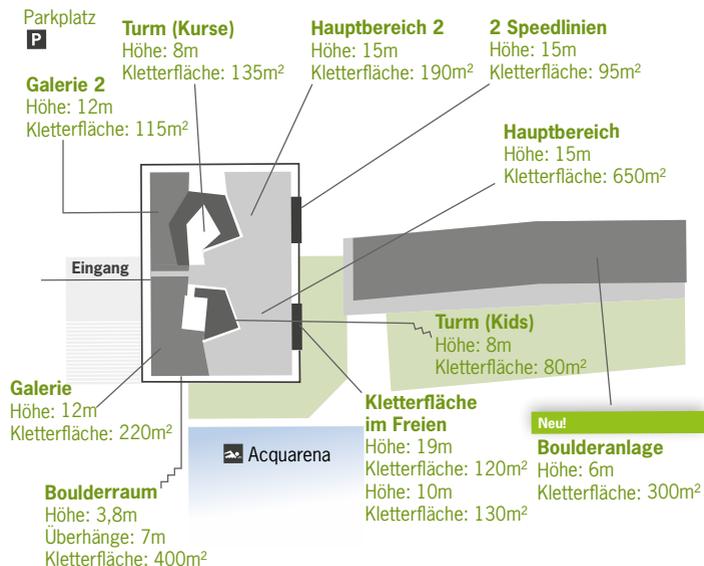
Mindestens 6b+ Onsight

Mindestens B+ Boulderlevel

Einheiten im Boulder und Leadbereich

■ **Eltern-Kind-Klettern:** Die Zielgruppe sind Kinder im Alter von 3–5 Jahren, die mit den Eltern klettern gehen möchten. Die Eltern sollen in diesen Einheiten das Sichern der Kinder erlernen und das eine oder andere Spiel kennenlernen. So steht einem sicheren Klettererlebnis nichts mehr im Wege (Weitere Infos: Siehe unser Angebot).

Kursräume



Unser Angebot



Oachkatzln

Sie sind die Jüngsten in unserem Kursprogramm: Im Alter von 5 und 6 Jahren sind sie im Boulderraum der „Vertikale“ zuhause. Spielerisch, mutig und entschlossen steigen sie die Wände hoch und verbessern ihre koordinativen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Hier ist das Klettern großes Abenteuer unter Aufsicht der Kletterlehrerin/ des Kletterlehrers!

Tag und Zeit: Freitags (6 Jährige) von 13.45 bis 14.45 Uhr oder (5 Jährige) von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Kursdauer: 8 Einheiten

Kursort: Boulderraum

Maximale Teilnehmerzahl: 9

Beitrag: € 55,-



rockarena
kletterhalle.it/meran



Gampenstr. 74 - Meran/o
Tel. 0473 234 619



Spezialangebote



Klettergruppe

Geeignet für alle vom 7. bis zum 18. Lebensjahr, nach erfolgreichem Grund- und Aufbaukurs und nach Rücksprache mit dem Kletterlehrer des Aufbaukurses. Sie treffen sich regelmäßig als Gruppe um gemeinsam zu trainieren, Spaß zu haben und ohne an Wettbewerben teilzunehmen.

Wir zählen auf motivierte Teilnehmer, denn die Kursplätze sind begehrte. Mehrere Kletterlehrer wechseln sich im Laufe des Jahres ab. Somit ist für verschiedenste Inhalte gesorgt.

Von 7 bis 9 Jahren

Tag und Zeit: freitags, 17.00–19.00 Uhr

Kursdauer: Jahrestätigkeit ab 17.09.2021 bis Schulende

(Kein Kurs an schulfreien Tagen sowie am Unsinnigen Donnerstag und Nikolaustag)

Kursort: Galerie, Boulderraum

Maximale Teilnehmerzahl: 10

Beitrag: € 220,-

Von 10 bis 13 Jahren

Tag und Zeit: dienstags und donnerstags von 16.15-18.15 Uhr

Kursdauer: Jahrestätigkeit ab 14.09.21 / 16.09.21 bis Schulende

(Kein Kurs an schulfreien Tagen sowie am Unsinnigen Donnerstag und Nikolaustag)

Kursort: Galerie, Boulderraum

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Beitrag: € 220,-

Von 14 bis 18 Jahren

Tag und Zeit: dienstags und donnerstags, 18.15–20.15 Uhr

Kursdauer: Jahrestätigkeit ab 14.09.2021 / 16.09.2021 bis Schulende

(Kein Kurs an schulfreien Tagen sowie am Unsinnigen Donnerstag und Nikolaustag)

Kursort: Galerie, Boulderraum

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Beitrag: € 220,-

Kindergeburtstag ab

Du hast in nächster Zeit Geburtstag? Dir fehlt noch die blendende Idee wo du mit deinen Freunden und Freundinnen feiern könntest? Dann haben wir das Richtige für dich! Bei uns kannst du deinen Geburtstag beim Bouldern im Kletterzentrum Brixen feiern. Spiele im Boulderraum werden einen unvergesslichen Eindruck hinterlassen. Zum Abschluss des Kletterns gib'ts noch eine Geburtstagstorte und ein Getränk bei uns an der Bar! Happy Birthday!

Beitrag:

2 Stunden (1,5 Stunden Kletterspiele und 0,5 Stunden Kuchen essen) bis zu 6 Kinder: € 115,-

2 Stunden (1,5 Stunden Kletterspiele und 0,5 Stunden Kuchen essen) bis zu 12 Kinder: € 175,-

Aus Platzgründen können wir leider nicht alle Termine garantieren!

Hinweis: Frühzeitige Anmeldung erforderlich!

Eltern-Kind-Klettern

Die Zielgruppe sind Kinder im Alter von 3–5 Jahren, die mit ihren Eltern klettern gehen möchten. Die Eltern sollen in diesen Einheiten das Sichern der Kinder erlernen und das eine oder andere Spiel kennenlernen. So steht einem sicheren Klettererlebnis nichts mehr im Wege (Voraussetzung: AVS-Mitgliedschaft).

Dauer: 2–3 Einheiten nach Vereinbarung, 1 Einheit = 1 Stunde

Teilnehmerzahl: max. 4 Personen

Preis: 35 Euro pro Familie und Einheit

Verleihmaterial inbegriffen, Eintritt inbegriffen

Flexible Kurse

Eure Initiative zählt! Ihr seid eine Gruppe, die gerne einen Kurs besuchen möchte, aber in unserem Programm keinen geeigneten Termin findet? Dann meldet euch bei uns in der Vertikale und wir organisieren Euch DEN Kurs nach Maß.

Folgende Voraussetzungen gilt es zu erfüllen:

- Die Teilnehmer müssen die AVS Mitgliedschaft besitzen bzw. erwerben
- Mindestens 4 Teilnehmer
- Mindestens 4 Einheiten
- Flexible Kurse gelten als Schnupperkurse, außer der Kurs dauert 10 Einheiten

Die Preisgestaltung sieht wie folgt aus:

Erwachsene (ab 18. Lebensjahr): 25 Euro pro Einheit (Dauer einer Einheit: 2 Stunden)

Jugendliche (vom 12. bis zum 17. Lebensjahr): 16 Euro pro Einheit (Dauer einer Einheit: 1,5 Stunden)

Kinder (vom 6. bis zum 11. Lebensjahr): 13 Euro pro Einheit pro Person (Dauer einer Einheit: 1,5 Stunden)

Sollten Kinder und Erwachsene in derselben Gruppe den Kurs besuchen, übernehmen wir den Kinderpreis (13 Euro) in das 2-Stunden Angebot.



Privatstunde

Eine Kletterlehrerin oder ein Kletterlehrer ist AUSSCHLIESSLICH für dich da. Wertvolle Tipps und Tricks helfen dir weiter – und das in allen Könner- und Altersstufen. Im Preis inbegriffen ist der Zugang zur Halle und die Kletterausrüstung. Nähere Infos erfährst du in der Vertikale.

Preise:

| | |
|----------------------------------|----------|
| 1 Person | 50,- €/h |
| 2 Personen | 60,- €/h |
| 3 Personen | 70,- €/h |
| 1 Person - AVS/FASH-Mitglieder | 40,- €/h |
| 2 Personen - AVS/FASH-Mitglieder | 50,- €/h |
| 3 Personen - AVS/FASH-Mitglieder | 60,- €/h |

Hinweise:

Wir bitten mindestens drei Tage vorher um eine Anmeldung. Die maximal mögliche Anzahl für einen privaten Kurs sind 3 Personen.

The image shows the logo for Kletterzentrum Bruneck, which consists of a stylized triangle with a yellow and grey gradient. Below the logo, the text reads "Kletterzentrum Bruneck" and "Centro d'Arrampicata Brunico". The background of the entire block is a photograph of a climbing wall with a person in a green shirt climbing. The wall is covered in colorful holds. In the background, a mountain range is visible under a blue sky.

Kletterzentrum Bruneck
Centro d'Arrampicata Brunico

Besucht unsere Partnerhalle:
Kletterzentrum Bruneck
www.kletterzentrum-bruneck.it



VERTIKALE



Sommerbetreuung im Kletterzentrum Brixen 2022

Wir bieten eine Sommerbeschäftigung für Kinder von 7 bis 12 Jahren im Kletterzentrum Brixen und Umgebung. Klettern, ev. auch im Klettergarten und Hochseilgarten, Schwimmen, Bewegungsspiele auf unserer Wiese, Spielformen im Wald und einiges mehr sind sicher ein tolles Angebot für Euch!

- Woche 1: 20.06.2022-24.06.2022
- Woche 2: 27.06.2022-01.07.2022
- Woche 3: 04.07.2022-08.07.2022
- Woche 4: 11.07.2022-15.07.2022
- Woche 5: 18.07.2022-22.07.2022
- Woche 6: 25.07.2022-29.07.2022
- Woche 7: 01.08.2022-05.08.2022
- Woche 8: 08.08.2022-12.08.2022

Anmeldung ab 14.03.2022
Änderungen vorbehalten

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

FOR YOUR MOUNTAIN



KUBO

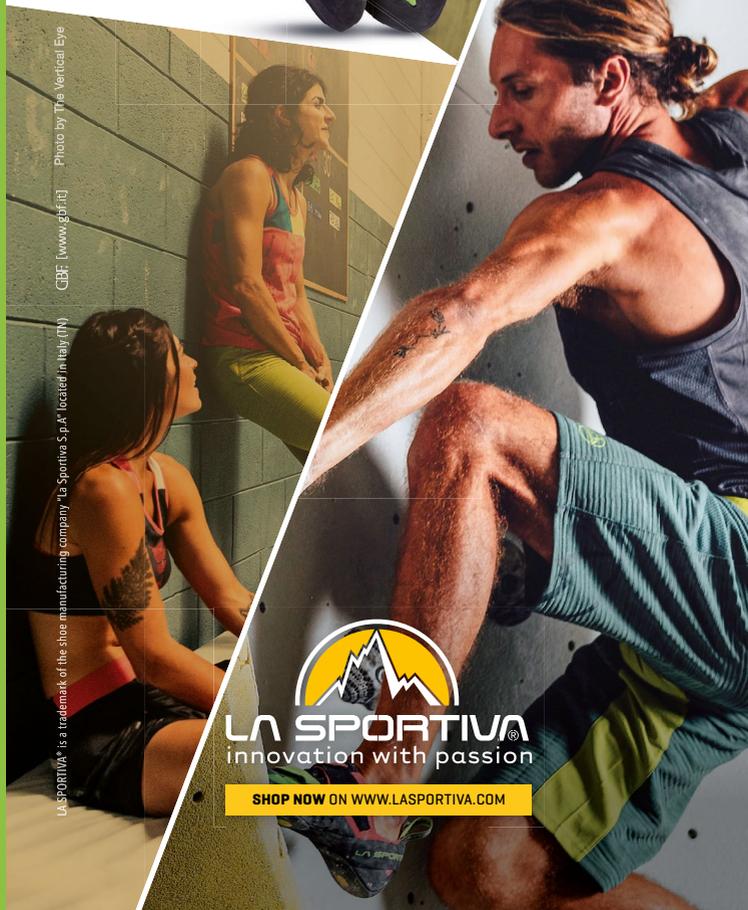


Photo by The Vertical Eye

CBF: (www.gbr.it)

LA SPORTIVA® is a trademark of the shoe manufacturing company "La Sportiva S.p.A." located in Italy (TN)



LA SPORTIVA®
innovation with passion

SHOP NOW ON WWW.LASPORTIVA.COM